

Selbstbewusst schwerhörig

*Komm auf eine
Entdeckungsreise zu dir und deiner
Hörbehinderung*

Ein erfahrungsorientiertes Seminar

Sa. 08.06. + So. 09.06.2024

in Immenstadt / Allgäu



Schwerhörigkeit...

nervt dich?

lässt dich an dir zweifeln?

ist für dich anstrengend?

grenzt dich aus?

macht dich müde?

Du möchtest ...

- im Alltag selbstbewusster damit umgehen?
- dich endlich mit deiner Hörschädigung verstanden fühlen?
- Gruppengespräche so gestalten, dass du dich auch mehr zugehörig und wahrgenommen fühlst?
- deine Grenzen besser erkennen und nicht deine ganze Energie für die Arbeit aufbrauchen?
- Erschöpfung und sozialem Rückzug entgegenwirken?

Im Seminar lernst du ...

- deine Hörschädigung besser zu verstehen.
- wie du die Kommunikation im Alltag für dich besser gestalten kannst.
- wie du gut zu dir bist und Erholung findest.
- wie du deine Ressourcen nutzen kannst.
- wie du Menschen erkennst, die dir gut tun.

Wertvoll auf allen Ebenen

Nicht nur neues **Wissen** und praktische **Übungen** warten auf dich.

Ebenso wertvoll sind der **Erfahrungsaustausch** und die **Vernetzung** mit anderen Betroffenen.

Eine Entdeckungsreise zu dir und deiner Hörbehinderung

Im Seminar wirst du Strategien zur erfolgreichen Kommunikation mit gut hörenden Mitmenschen erlernen und ausprobieren.

Du erfährst Hintergründe und Zusammenhänge, die dir dein HNO-Arzt vermutlich bisher nicht erklärt hat, du wirst dich in deiner Identität als hörender Mensch besser kennen und verstehen lernen.

Außerdem kannst du in praktischen Übungen erfahren, wie du dich im Alltag besser abgrenzen und mit deiner Energie haushalten kannst. Ziel ist es, dass du viel praktisches Wissen mitnimmst, um dein Leben mit Hörbehinderung motiviert und selbstbewusster zu meistern.





Jonathan Baldinger

(Psychologe in der
Rehaklinik Bad
Grönenbach,
Gestalttherapeut,
Tinnituszentrierte
Musiktherapie
(nach Dr. A. Cramer);
Mitgestaltung von
diversen Symposien zu
Tinnitus, Hörschädigung
und Schwindel)

„Das Thema Schwerhörigkeit begleitet mich seit
über 10 Jahren täglich in der Rehaklinik Bad
Grönenbach, einer der wenigen Spezialkliniken
für Hörschädigung und Tinnitus.

Hier unterstütze ich als Psychologe betroffene
Menschen, mit ihrer Behinderung leichter
umzugehen und sich verlorene Lebensqualität
im Alltag zurückzuholen.

Mein fachliches Know-how zum Thema
Hörschädigung und meine Perspektive als gut
Hörender „von außen“ erweisen sich dabei als
wertvolle Ergänzung zum Erfahrungsaustausch
unter Selbstbetroffenen.“

Wann und Wo?

Sa. 08.06.24, 10:00 bis 18:00 Uhr

So. 08.06.24, 10:00 bis 15:00 Uhr

Das Seminar findet statt im Schloss Immenstadt, Marienplatz 12 in 87509 Immenstadt im Allgäu.

Kosten

Die Seminargebühren betragen 285 €
(Selbstverpflegung)

Gut zu wissen

Das Seminar wird durch lautsprach-begleitende Gebärden (LBG) und eine Übertragungsanlage unterstützt.

Was wir nicht machen: 😊

Schwerhörigkeit heilen, Absehraining oder Hörgeräte einstellen.

Anmeldung & Kontakt

Jonathan Baldinger

Mail: info@selbstbewusst-sh.de

Telefon: 0176 98450831

Threema: D7T4AAFE

www.selbstbewusst-sh.de