

Mit Karoline Herfurth und Tom Schilling

Eine Million Minuten

Filmmatinée Sonntag, 6. Okt. 2024, 11 Uhr

Karlstorkino, Heidelberg Südstadt, Marlene-Dietrich-Platz 3, Einlass 10:30 Uhr

Zum Welttag der seelischen Gesundheit. Motto: „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“



Mit deutschen Untertiteln, Gebärdensprachdolmetschung beim Publikumsgespräch.
Der Film ist in der Greta & Starks App für Audiodeskription verfügbar, Kopfhörer stehen zur Verfügung. Filmlänge: 125 Min.

Der Welttag der seelischen Gesundheit wird international am 10. Oktober des Jahres gefeiert. Das diesjährige Motto lautet „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“.

Das Organisationsteam des Welttags zeigt zu dem großen Themenfeld von Arbeit und Psyche **„Eine Million Minuten“**, mit **Karoline Herfurth und Tom Schilling** in den Hauptrollen, und der jungen Pola Friedrichs mit ihrer außergewöhnlichen schauspielerischen Darbietung.

Der Film, der auf einer autobiografischen Romanvorlage basiert, erzählt die Geschichte einer jungen Berliner Familie in Berlin-Mitte, die ein fast perfektes Leben führt. Familienvater Wolf macht als Biodiversitätsforscher und Gutachter für die Vereinten Nationen Karriere. Seine Frau Vera arbeitet halbtags als Bauingenieurin mit Schwerpunkt Nachhaltigkeit, macht nebenbei den Haushalt und kümmert sich um die Kinder. Die 6-jährige Tochter Nina hat eine Entwicklungsverzögerung und erhält alle halbe Jahre eine neue Diagnose.

Losgetreten durch Ninas Wunsch, **eine Million Minuten Zeit für schöne Sachen zu haben**, begibt sich die Familie auf Reisen, nach Thailand und Island .

Der Film erfährt einige Wendungen und berührt viele Lebensthemen ... nicht zuletzt haben auch die isländischen Elfen ihren Platz.

Organisiert von: Heidelberger Initiative Psychiatrieerfahrener HEIPER • Heidelberger Selbsthilfebüro • IBB Stelle Heidelberg • Klinikseelsorge • Kliniksozialdienst, Zentrum für Psychosoziale Medizin • Heidelberger Werkgemeinschaft • Kommunale Behindertenbeauftragte • Sozialpsychiatrischer Dienst/habito e.V. • Gesundheitsamt/Sozialmedizinischer Dienst RNK

Kontakt: Heidelberger Selbsthilfebüro, www.selbsthilfe-heidelberg.de
Tel. 06221 – 18 42 90, info@selbsthilfe-heidelberg.de

Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen.